

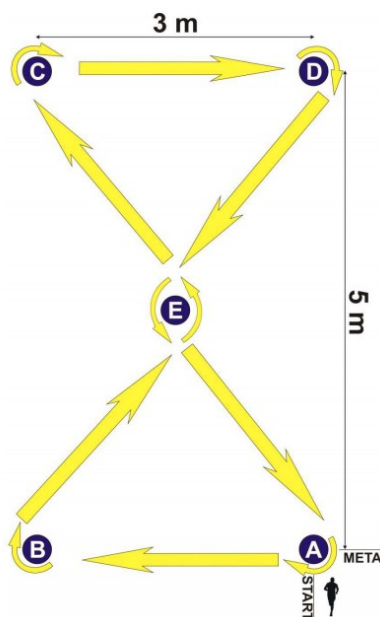
REGULAMIN
PRZEPROWADZENIA PRÓBY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ
DLA KANDYDATÓW
DO ODDZIAŁU PRZYGOTOWANIA WOJSKOWEGO
W ZESPOLE SZKÓŁ IM. STANISŁAWA STASZICA W PARCZEWIE

1. Test sprawności fizycznej przeprowadza się w hali sportowej Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Parczewie, ul. Wojska Polskiego 1.
2. Terminy przeprowadzenia testu sprawności fizycznej dla kandydatów do klasy technik informatyk – oddział przygotowania wojskowego:

I termin: 19.06.2024r. godz. 9.00 – obowiązkowy dla wszystkich kandydatów do klasy technik informatyk – oddział przygotowania wojskowego,

II termin: 25.06.2024r godz. 9.00 – dodatkowy.
3. Kandydaci przystępujący do testu sprawności fizycznej obowiązkowo, w dniu testu muszą posiadać ze sobą orzeczenie lekarskie o stanie zdrowia kandydata oraz zgodę rodzica na przeprowadzenie próby sprawności fizycznej. *Załącznik nr 1 i 2 – dostępny do pobrania na stronie internetowej szkoły.*
4. W przypadku, gdy kandydat nie spełni wymogów regulaminu lub z przyczyn losowych/zdrowotnych nie będzie mógł przystąpić w I terminie do testu sprawności fizycznej musi niezwłocznie powiadomić o tym fakcie komisję rekrutacyjną. Wobec zaistniałej sytuacji kandydatowi przysługuje II termin przeprowadzenia testu sprawności fizycznej.
5. Test sprawności fizycznej kandydat do szkoły wykonuje w stroju i obuwiu sportowym:
 - a) biała koszulka bawełniana bez żadnych nadruków z przodu oraz z tyłu koszulki;
 - b) spodenki krótkie sportowe (kolor czarny lub granatowy);
 - c) obuwiu sportowe z gumową podeszwą nierysującą nawierzchni hali sportowej.
6. Niedopuszczalne jest noszenie podczas testu sprawności fizycznej biżuterii, zegarków lub innych przedmiotów o ostrych krawędziach, które mogą spowodować uszkodzenie ciała. Podczas wykonywania testu należy obowiązkowo spiąć długie włosy.

7. Rozpoczęcie testu sprawności fizycznej poprzedza 10 minutowa rozgrzewka.
8. Czas wykonywania testu sprawności fizycznej mierzony jest z dokładnością do 0,01 sek.
9. Test sprawności fizycznej składa się z biegu po kopercie wykonanego 3 razy.



10. Podczas wykonywania testu sprawności fizycznej będą brane pod uwagę: poprawność i czas wykonywanego biegu po kopercie.
11. Za poprawne wykonanie testu sprawności fizycznej kandydat otrzymuje dodatkowe punkty do rekrutacji.
12. Punktacja za wykonanie testu sprawności fizycznej:

Przedziały czasowe	Liczba punktów
0:25,00 i mniej	10 pkt
0:25,01 – 0:26,50	8 pkt
0:26,51 – 0:28,00	6 pkt
0:28,01 – 0:29,00	4 pkt
0:29,01 – 0:31,00	2 pkt
0:31,01 i więcej	0 pkt

13. Po zakończeniu testu sprawności fizycznej dla kandydatów OPW sporządzony zostanie protokół z jego przeprowadzenia. Na tej podstawie wpisane zostaną punkty za test sprawności fizycznej.